

# FORMATION INITIATEUR FEDERAL

**Samedi 18 Novembre et Samedi 9 Décembre**

La formation « initiateur Fédéral » du comité départemental de Saône et Loire est la première étape de formation d'un entraîneur de tennis de table. Réservé aux plus de 14 ans (à partir de cadets). Elle a pour objectif de permettre aux participants d'avoir une première approche de l'animation d'une séance pongiste et de donner la capacité au stagiaire d'aider efficacement l'entraîneur principal du club lors des entraînements. Cette formation est une première étape vers l'animation, qui se veut courte et simple, et qui peut donner envie par la suite de participer à la formation « Animateur Fédéral » organisé par la ligue.

## Au programme de la formation

### \_ 1<sup>ère</sup> journée :

- \_ Connaître les attitudes éducatives et citoyennes
  - \_ Les différentes formes de communication, donner envie de pratiquer, motiver
  - \_ Les conditions de pratique en sécurité
  - \_ Caractéristiques des différents publics pongistes débutants
  - \_ Repérage des temps d'une séance (à travers la pratique) + l'échauffement physique
- Les services proposés par son club

### \_ 2<sup>ème</sup> journée :

- \_ Retour sur expérience dans chaque club
- \_ Les paramètres du jeu (actions, ...) , les façons de gagner le point
- \_ Le matériel, les prises de raquette Savoir-faire un CD, un RV et un service
- \_ L'outil "panier de balles" au service de l'animation



Le diplôme initiateur départemental est délivré à tous les stagiaires après participation active à la totalité de la formation.

## Lieu et organisation

La formation se déroulera sur deux journées les Samedi 18 Novembre et Samedi 9 Décembre de 8h à 15h45 sur le club de Sennecey-le-grand, gymnase municipal, 9 Rue des Mûriers, 71240.

## Coût de la formation

60€, le paiement s'effectuera sur place par chèque ou espèce, lors de l'arrivée au premier jour de formation, le 18 Novembre.

## Infos

Les repas des stagiaires seront tirés du sac, pensez à apporter votre pique-nique.

Pensez à prendre avec vous de quoi noter, votre raquette, chaussures d'intérieur, short, survêtement...

FICHE D'INSCRIPTION

A retourner avant le 13 Novembre 2023, par mail à [ygatd71fft@yahoo.fr](mailto:ygatd71fft@yahoo.fr)

RENSEIGNEMENTS concernant le joueur ou la joueuse :

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ N°TEL.: \_\_\_\_\_

EMAIL : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné, Monsieur, Madame.....autorise  
Mon fils - ma fille..... à participer à la formation IF 2023-2024 et le directeur du stage  
à prendre toutes les mesures nécessaires à la sauvegarde de mon enfant et à m'appeler en cas d'urgence.

Date: .....

Signature des parents: